



## Frank Mellies

Buch: „Drum Fitness 2“

PPV Medien, 2011, ISBN: 978-3-941531-66-6,  
112 S., deutsch, Preis: 19.95€ inkl. 2 CD

In diesem Buch plus DVDs (bestehend aus einem Lehrbuch mit 2 DVDs) wagt sich der Schlagzeuger und Schlagzeuglehrer Frank Mellies an ein wichtiges und leider oft vernachlässigtes Thema heran: Technik am Drumset. Mit dem Untertitel „Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg“ legt er die Maßlatte gleich hoch an und macht den interessierten drummer neugierig. Dabei verwendet er, ähnlich wie

Benny Greb in seinem „Language Of Drumming“ Buch, 7 Elemente, die den Bewegungen zugeordnet sind, welche am Schlagzeug ablaufen. Sehr angenehm ist der klare Aufbau dieses Buches, sowie die DVDs – hier werden alle, wirklich alle Übungen gezeigt und, im Gegensatz zu vielen anderen Büchern, auch ganz langsam. So ist jeder in der Lage, diese Bewegungsabläufe auch wirklich zu beobachten und verstehen zu können. Gut gefällt mir auch, dass Frank Mellies sich ausschließlich der Handtechnik widmet, dafür aber sehr ins Detail geht und hier jeder drummer, egal auf welchem technischen und musikalischen Stand er sich befindet, direkt einsteigen kann. Man muss sich nicht durch langwierige oder langweilige Anleitungen durchkämpfen, sondern bekommt konkrete und direkt umsetzbare Übungen an die Hand. Auch wenn der Inhalt dieses Buches in anderer Form (Jojo Mayer „Secret Weapons For The Modern Drummer“ oder beispielsweise durch Jim Chapin) altbekannt ist, so wird er doch aktuell aufbereitet und durch die persönlichen Tipps zum Üben und Spielen hervorragend ergänzt. Wer nun weitergehend mit Füßen und Händen arbeiten möchte, dem sei der erste Band dieser Reihe, „Drum Fitness 1“ empfohlen.

Benjamin Bärmann